ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estr: Servicio integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Línea: Espacios para la realización - Eje Ocupación Humana

2.1. Fecha de Ejecución:

8	2	2024	al	17	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. A disfrutar se dijo, 2 Conociendo mi ciudad, 3 El arte de envejecer 4. Presiona el botón y escucha , 5. Decorando ando, 6. Líderes ambient

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo / Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de participación e integración para las personas mayores a través de la realización de actividades gerogógicas, celebraciones de fechas especiales, generando sentido de pertenencia institucional y disfrute del envejecimiento

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1 y 2 Facilitar espacios de remembranza a las personas mayores por medio de la celebración de diferentes festividades culturales que han hecho parte de su trayectoria de vida.

Actividad 3 y 4: Generar espacios lúdico, recreativas, educativos, musicales y de integración a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado en pro del disfrute de un envejecimiento activo.

Actividad 5 y 6: Realizar actividades orientadas hacia el embellecimiento en diferentes espacios institucionales, fortaleciendo con ello el trabajo en equipo y sentido de pertenencia institucional de las personas mayores

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. A disfrutar se dijo: Actividad realizada el día 16 de febrero 2024. Se presenta la candidata de las flores al reinado de la feria de Manizales, se realiza una muestra artística con entrada de la candidata y su edecán mostrando el vestuario en compañía de una pasarela de tambores, seguido a esto realiza un baile representativo de la región seleccionada. Esta actividad fue desarrollada en el comedor principal de la comunidad de cuidado en compañía de 130 personas mayores y cuidadores apoyando la actividad del festival de Manizales y demás actos culturales. Actividad 2. Conociendo mi ciudad: No aplica para este mes. Actividad 3. El arte de envejecer. se realiza actividad cognitiva en la cual, por medio de juegos de mesa, colorear, rompecabezas y sopas de letras se estimulan procesos cognitivos como: memoria, atención, calculo y movimientos finos en las personas mayores. Esta actividad se desarrolló el día 17 de febrero de 2024, en el comedor principal de la comunidad de cuidado con música de fondo y material didáctico. Actividad 4. Presiona el botón y escucha: se realizan dos sesiones en compañía de 2 personas mayores y 120 oyentes los días 17 y 22 febrero 2024. donde las personas por medio del sonido del hogar brindan información importante para sus compañeros y cuidadores. En esta actividad de utiliza el sonido de la comunidad de cuidado, con micrófono e información suministrada anteriormente. Actividad 5. Decorando ando: Se realizaron dos sesiones los días 13 y 15 de febrero 2024. En las dos sesiones se trabajó con 5 personas para un total de 10 personas mayores, esta actividad consistió en la creación de las flores de papel que se utilizaron en el vestuario del edecán y la candidata del reinado realizado el 16 de febrero 2024. En esta actividad se utilizaron 5 paquetes de papel crepe, tijeras y grapadora. Actividad 6. Líderes ambientales: Actividad realizada el día 08 de febrero 2024, donde se realiza una limpieza, mantenimiento y cuidado de la huerta en compañía de las personas mayores y cuidadores de la comunidad de cuidado, para esta actividad se utilizan rastrillos, lonas, escobas, botas, gorras y sombreros. Se realizo el retiro de las pencas de plátano, las sábilas que estaban secas o ya habían cumplido con su tiempo de producción, así mismo se inicia con el alistamiento del terreno para la futura producción.
O	Actividad 1. A disfrutar se dijo: La actividad de la feria de Manizales da inicio a las 2:00 pm. con el llamado para que las personas mayores ingresen al comedor principal de la comunidad de cuidado mientras que cada grupo acomoda su escenario. Se da inicio a la presentación de la candidata de las flores a las 2:50 p.m. La presentación de la candidata y su edecán consistió en modelar los trajes culturales, seguido a esto realizan un baile al son de los tambores que tocaban sus compañeros, se termina el baile y los participantes se presentan ante los jurados y el público a lo cual expresaron "bienvenidos a todos, mi nombre es Lucila y mi compañero se llama Daniel, muchas gracias por venir y permitirnos mostrarles una pequeña exhibición de lo que se vive en el festival de las flores, nuestros trajes hace alusión a la diversidad de la flora que tiene nuestro país y los invitamos a cuidar las riquezas naturales que nos brinda nuestra bella Colombia". Después de las palabras de las personas mayores, desfilan por todo el comedor principal de la comunidad de cuidado, saludando a sus compañeros y terminando su presentación sentados en sus respectivos puesto y viendo las demás presentaciones del festival. Actividad 2. Conociendo mi ciudad: No aplica para este mes. Actividad 3. El arte de envejecer: se inicia la actividad a las 10:30 a.m. con el alistamiento de las sillas, sonido y material didáctico para ser repartido a las personas mayores según sus gustos, esta actividad de estimulación cognitiva se realizó en el comedor principal del hogar el día 17 de febrero 2024, en donde se coloca música de fondo escogida por cada persona mayor. Durante la actividad se crean grupos para jugar un mini campeonato de ajedrez, domino, parques con el objetivo de incentivar la participación grupal y fortalecer habilidades cognitivas de las personas mayores.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 4. Presiona el botón y escucha: se realizan dos sesiones con 2 personas mayores como locutores, 1 profesional y 120 personas mayores como oyentes donde la persona mayor brinda información a sus pares y cuidadores de reflexión para una convivencia empática y respetuosa con cada persona que está dentro de la comunidad de cuidado, se brindan felicitaciones al área de alimentos y la nutricionista por los diferentes platos brindado con calidad. En la segunda sesión la persona mayor invita a sus pares a participar más de las diferentes actividades y apoyar a sus compañeros en lo que se necesitó por un buen envejecer dentro del hogar. Actividad 5. Decorando ando: se da inicio a la actividad invitando a las personas mayores que casi no participan en talleres o mantienen una postura pasiva dentro de la dinámica institucional, en casa sesión se trabaja con 5 personas mayores donde se fortalecen habilidades de movimientos finos por medio del doblado, corte y peque del papel, desarrollando así una flor en cada ejercicio. Esta actividad busca la inclusión de las personas mayores, dejando un producto bonito por parte de las personas mayores para la actividad titulada a disfrutar se dijo, donde se realiza la presentación de lo creado por las personas mayores generando importancia a todo lo que realizan cada uno de ellos dentro de la comunidad de cuidado. Así mismo cada persona mayor ve las habilidades que tiene desde la creación de un producto bien elaborado sin importar la edad. Actividad 6. Líderes ambientales: Se realizo una jornada de limpieza en la hurta de la comunidad de cuidado que necesitaba del cuidado y organización para el embellecimiento de la institución y tratamiento para continuar con sus cultivos, esta actividad se realizó en compañía de personas mayores y cuidadores en horas de la mañana. Se inicia la actividad entregando las herramientas de trabajo y funciones a realizar como: retiro de las pencas de plátano en compañía del tallerista Wilson y acomodo de la tierra, retiro de la sábila seca por temas de clima en compañía de dos cuidadores, recolección de hojas secas para la limpieza del área y recogerlas en lonas para ser llevadas al lugar indicado en lonas brindadas por los cuidadores. En esta actividad participaron 20 personas mayores distribuidas en cada tarea con apoyo de cuidadores para un adecuado acompañamiento, se deja la huerta limpia para seguir con su proceso de cultivo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. A disfrutar se dijo: antes de terminar se realiza la entrega de un delicioso refrigerio de brownie con helado, mientras los jurados se reúnen para decidir que candidata recibe la corona de la feria de Manizales. Después de unas palabras por parte de las hermanas religiosas donde destacan las diferentes habilidades que mostraron las personas mayores y el agradecimiento por compartir en comunidad escogen como reina a la candidata de las flores, en segundo lugar, la candidata del café y por último a la candidata taurina Actividad 2. Conociendo mi ciudad: Actividad 3. El arte de envejecer: al finalizar se dan las gracias por participar de la actividad, así mismo se reciben felicitaciones por las personas mayores por hacer un rato agradable al son de la música y los diferentes juegos de mesa, dibujos para colorear y sopas de letras. se recoge el material didáctico y se acomoda el sonido para bendecir los alimentos y realizar la entrega del almuerzo. Actividad 4. Presiona el botón y escucha: se termina la actividad con palabras de motivación e invitación a participar de la actividad, con una pequeña reflexión de amor y tolerancia en la convivencia de la comunidad de cuidado, se despide la persona mayor y se dejan las herramientas tecnológicas acomodadas y respectivamente apagadas para su próxima utilización. Actividad 5. Decorando ando: se termina la actividad con los productos terminados (flores de papel crepe en los trajes de la candidata de las flores y su edecán) para ser utilizados en las diferentes actividades generando reutilización de las mismas. Actividad 6. Líderes ambientales: la actividad se da por terminada con embellecimiento de las zanas verde trabajada huerta, acomodación de la herramienta y objetos utilizados durante la jornada como lo fueron los rastrillos, escobas, estopas, baldes, gorros y sombreros, se realiza una hidratación mientras se brindan los agradecimientos por participar de la actividad, así mismo se finaliza con palabras de motivación por parte de las personas mayores para mantener la huerta lo mejor posible.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	150
comedor principal	1
Material de jardinería	5
sonido	1
Televisor	1
Computador	1
papeleria (hojas,carton,colores, papel crepe)	10

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. A disfrutar se dijo: se evidencia agrado, gusto, sonrisas y diversión por la actividad e invitación a continuar participando e integrándonos.
Actividad 2. Conociendo mi ciudad: no aplica para este mes.
Actividad 3. El arte de envejecer: se evidencia gusto y satisfacción por la actividad y un compartir en comunidad agradable.
Actividad 4. Presiona el botón y escucha: la persona mayor agradece por un espacio donde pueda hablar e invitar a los demás a participar, brindando información de vital importancia para todas las personas mayores.
Actividad 5. Decorando ando: incorporar la participación de las personas mayore en la decoración hace que ellos se apropien más de las actividades que se brindan en la institución para todas las personas mayores, sintiendo interés y gusto por las mismas.
Actividad 6. Líderes ambientales: se evidencia el gusto por cuidar y mantener la huerta en condiciones adecuadas.

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
Daniel Sanchez.	742694329	
Berta Ojeda	41312524	
Carolina Martinez	41731131	
Jorge Castro.	10337148 19	
Fabio Osorio	9117734	

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo Yennifer Velasquez

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego _____

ACTIVIDAD A DISFRUTAR SE DIJO



ACTIVIDAD EL ARTE DE ENVEJECER



ACTIVIDAD PRESIONA EL BOTÓN Y ESCUCHA



ACTIVIDAD DECORANDO ANDO




C.C Hogar Nazareth Chinauta.
15/02/2024 03:29:49 p. m.

ACTIVIDAD LIDERES AMBIENTALES

